


WERTE.LISTE – Was wirklich wichtig ist.

Die  WERTE.BOX ist ideal, wenn Du öfter mit KlientInnen oder in Teams im Workshop-Format Werte erarbeiten willst. Falls Du nur einmalig mit Werten arbeiten möchtest, hilft Dir diese Liste.

Abenteuer	Freiheit	Originalität
Abwechslung	Freude	Perfektion
Achtsamkeit	Freundschaft	Pragmatismus
Aktivität	Fürsorglichkeit	Professionalität
Altruismus	Gelassenheit	Respekt
Anerkennung	Gemeinschaft	Ruhe
Ausgeglichenheit	Gerechtigkeit	Ruhm
Authentizität	Gesundheit	Schönheit
Bedeutung	Großzügigkeit	Selbsterkenntnis
Beliebtheit	Harmonie	Selbstvertrauen
Bescheidenheit	Herausforderung	Sensibilität
Besitz	Hingabe	Sicherheit
Besonnenheit	Höflichkeit	Sinn
Bewusstheit	Humor	Sinnlichkeit
Bildung	Idealismus	Spiritualität
Charme	Integrität	Spontaneität
Dankbarkeit	Klarheit	Stabilität
Demut	Komfort	Stärke
Distanz	Kontinuität	Status
Disziplin	Kontrolle	Teamgeist
Ehrlichkeit	Kreativität	Tiefgang
Eigenständigkeit	Lebendigkeit	Toleranz
Einfachheit	Lebensfreude	Unabhängigkeit
Einzigartigkeit	Leichtigkeit	Verantwortung
Empathie	Leidenschaft	Vergnügen
Enthusiasmus	Leistung	Vernunft
Entspannung	Liebe	Vertrauen
Entwicklung	Loyalität	Vielfalt
Erfahrung	Luxus	Vision
Erfolg	Macht	Wachstum
Expertise	Motivation	Wahrheit
Fairness	Muße	Weisheit
Familie	Mut	Wertschätzung
Fantasie	Nähe	Wissen
Flexibilität	Neugier	Wohlstand
Fleiß	Offenheit	Zugehörigkeit
Flow	Optimismus	Zusammenarbeit



WERTE.LISTE – Was wirklich wichtig ist.

Die WERTE.BOX ist ideal, wenn Du öfter mit KlientInnen oder in Teams im Workshop-Format Werte erarbeiten willst.
Falls Du nur einmalig mit Werten arbeiten möchtest, hilft Dir diese Liste.

© COACHING.CARDS 2022

WERTE ... → wirken wie ein Kompass in allen Lebensbereichen – privat und beruflich → stiften Identität, Zugehörigkeit und Sinn → sind Grundlage einer authentischen und erfüllenden Lebensgestaltung → machen Motive hinter Handlungen verständlich → können Hinweise darauf geben, was und wer zusammen passt → machen Entscheidungen klar und einfach → ermöglichen es, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren → begleiten uns oft ein Leben lang → oder verändern sich im Laufe der Zeit → sind individuell, deswegen lohnt es sich immer nachzufragen: Was genau bedeutet dieser Wert FÜR MICH?



<https://coaching.cards/produkt/werte-box/>

BEISPIEL FÜR DIE ARBEIT MIT WERTEN

Gehe alle Werte auf der Liste durch und markiere die Werte, die Dich spontan am meisten ansprechen. Reduziere die Auswahl anschließend auf die drei bis fünf Werte, die Dir am wichtigsten sind. Achte darauf, dass es wirklich DEINE Werte sind, und nicht übernommene Vorstellungen aus Deinem Umfeld.

→ Was verbindest Du mit diesen Werten? → Was bedeuten sie für Dich? → Wo und wie lebst Du diese Werte bereits? → Wo lebst Du sie (noch) nicht? → Wie kannst Du diese Werte noch mehr leben? → Wie gut passen Deine Werte zu Deiner aktuellen Situation und zu Deinen Zielen? → Wie gut passen Deine Werte mit denen Deines Umfelds (PartnerIn, Organisation, Firma, Kunden, ...) zusammen? → Wie sähe es aus, wenn Du Deine Werte zu 100% leben würdest?



COACHING.CARDS – Professionelle Coachingtools für Business und Persönlichkeit.
Mehr inspirierende Tools + Listen für Coaching und Beratung unter: <https://coaching.cards>

COACHING.CARDS ♡ We love to inspire!